RUDIS-Kompass: Kurzanleitung

Der RUDIS-Kompass hilft, die Lebensqualität eines alten oder kranken Hundes einzuschätzen und den Verlauf über Tage und Wochen zu sehen. Grundlage ist die HHHHHMM-Skala von Dr. Alice Villalobos, die in der Tiermedizin für Palliativ- und Hospizfragen verbreitet ist. Der Kompass ersetzt die Tierärztin nicht. Er ordnet die Beobachtungen zu Hause und bereitet das Gespräch in der Praxis vor.

1. Öffnen

- Die Datei `RUDIS-Kompass.html` auf dem Computer, Tablet oder Handy speichern und per Doppelklick beziehungsweise Antippen öffnen. Sie läuft in jedem Browser (Chrome, Edge, Firefox, Safari), braucht kein Internet und keine Installation.
- Am besten die Datei immer vom gleichen Gerät und im gleichen Browser öffnen, weil die Einträge dort gespeichert werden.

2. Einen Eintrag machen (zwei Minuten)

1. Oben den Namen des Hundes eintragen. Datum und Zeit sind vorausgefüllt und lassen sich ändern, falls ein früherer Tag nachgetragen wird.
2. Die sieben Regler einstellen, 0 bis 10. Unter jedem Regler erscheint ein Satz, der beschreibt, wie die gewählte Stufe im Alltag aussieht. «Alle Stufen ansehen» zeigt alle elf Sätze; ein Klick auf einen Satz übernimmt die Stufe.
    - **R** Ruhe: Schmerz und Atmung
    - **U** Unterwegs: Beweglichkeit
    - **D** Durst und Hunger: Trinken und Fressen (zwei Regler)
    - **I** Interesse: Freude und Teilnahme am Familienleben
    - **S** Sauberkeit: Hygiene und Fell
    - Bilanz: mehr gute als schlechte Tage in den letzten sieben Tagen
3. Rechts zeigt der Kompass die Summe von höchstens 70 Punkten, die Einstufung und Hinweise. Bei Bedarf eine Notiz ergänzen (Medikamente, Auffälligkeiten).
4. «Eintrag speichern» drücken. Der Eintrag erscheint im Verlauf.

Tipp: Regelmässig eintragen, am besten zur gleichen Tageszeit, und auch andere Familienmitglieder bewerten lassen. Der Verlauf sagt mehr als ein einzelner Tag.

3. Das Ergebnis lesen

Summe	Einstufung	Bedeutung
45 bis 70	gut	Lebensqualität gut; weiter beobachten
35 bis 44	tragfähig	nach Villalobos akzeptabel, aufmerksam bleiben
unter 35	belastet	Gespräch mit der Tierärztin oder dem Tierarzt suchen

Zusätzlich nennt der Kompass jedes Kriterium, das bei 5 oder tiefer liegt. Solche Punkte verdienen das Gespräch in der Praxis, auch wenn die Summe noch tragfähig ist. Ein tiefer Wert bei «Ruhe» (Schmerz und Atmung) hat immer Vorrang.

Notfallzeichen gehen jeder Punktzahl vor: angestrengte Atmung mit Bauchpresse oder gestrecktem Hals, blaue oder graue Schleimhäute, Kollaps, Schmerz, der sich nicht beruhigen lässt, anhaltende Panik, wiederholt erfolgloses Urinieren. Dann sofort die tierärztliche Notfallstelle anrufen.

4. Verlauf, Sicherung und Bericht

- **Verlauf:** Kurve der Punktsumme mit den Linien bei 35 und 45, gute und schlechte Tage der letzten 30 Tage, Vergleich der letzten 7 Tage mit den 7 Tagen davor. Jeder Eintrag lässt sich nochmals ansehen oder löschen.
- **Sicherung (JSON):** Die Einträge liegen nur im Browser des Geräts. Regelmässig eine Sicherung herunterladen. Mit «Sicherung einlesen» lassen sich die Einträge auf ein anderes Gerät übernehmen oder nach einem Browserwechsel wiederherstellen.
- **Tabelle (CSV):** für Excel oder zum Weitergeben.
- **Bericht drucken:** erzeugt eine Druckansicht mit der aktuellen Einschätzung, den Stufentexten je Kriterium, der Kurve und der Tabelle aller Einträge. Als PDF speichern oder ausdrucken und in die Praxis mitnehmen.

5. Für die Tierarztpraxis

- Die Datei darf unverändert und kostenlos weitergegeben werden: per Mail, auf der Praxis-Website, per USB-Stick oder QR-Code auf einem Merkblatt.
- Es werden keine Daten an Dritte übertragen. Alles bleibt auf dem Gerät der Halterin oder des Halters.
- Der gedruckte Bericht eignet sich als Gesprächsgrundlage: Er zeigt je Kriterium die Punktzahl und den dazugehörigen Beobachtungssatz, so dass die Praxis sieht, was die Zahl im Alltag bedeutet.
- Die Stufentexte sind Beobachtungsanker, keine Diagnosen. Rückmeldungen aus tierärztlicher Sicht sind willkommen und fliessen in die nächste Version ein.

Quellen

- Villalobos, A.: Quality of Life Scale (Veterinary Practice News 2004; Canine and Feline Geriatric Oncology, Blackwell 2006).
- DoveLewis Emergency Animal Hospital: Canine Quality of Life Scale (Hundeversion).
- Testoni et al. 2023, Animals 13(6):1049: Validierung der Skala bei 314 Halterinnen und Haltern in Italien.

Herkunft

Der RUDIS-Kompass entstand in Erinnerung an den Hund Rudis. Entwickelt von IT-Schmid, Spiez (it-schmid.ch): IT-Lösungen für Private und KMU, bei Bedarf auch für Praxen. Kontakt: Emanuel Schmid.